

# Preparación para polipectomía de recto

Atención en Videoendoscopia





## Índice





Preparación para polipectomía de recto

## ¿Qué es la polipectomía rectal?

Es un procedimiento endoscópico que se realiza para explorar la mucosa desde el ano hasta el sigmoides con el fin de identificar la presencia de alguna protuberancia (pólipo) para extraerla con la ayuda de corriente eléctrica. Si el médico lo considera pertinente este polipo será enviado a estudiar a un laboratorio de patología.

## Preparación

Para realizar este procedimiento el recto y el sigmoides debe estar completamente limpio, por lo tanto esta debe ser su preparación:

Si tu cita es en las horas de la mañana:

- Consume una dieta blanda y abundante líquido el día anterior. El día del procedimiento puedes

consumir alimentos livianos y bebidas hasta dos (2) horas antes del mismo.

- Debes colocarte **dos (2) ENEMAS TRAVAD RECTALES**, el primero a las 9:00 p.m. el día anterior y el segundo, dos (2) horas antes del procedimiento.

Para que el enema limpie el área a examinar debes retener hasta exceder el límite de tolerancia después de su aplicación rectal. Con estos enemas presentarás deposiciones líquidas y claras.

## Siguiente



Preparación para polipectomía de recto

Si tu cita es en las horas de la tarde:

Consume dieta blanda y abundante líquido el día anterior. El día del procedimiento puedes consumir alimentos livianos y bebidas hasta dos horas antes del mismo.

Debes colocarte **dos (2) ENEMAS TRAVAD** rectales, el primero cuatro (4) horas antes y el segundo, dos (2) horas antes del procedimiento.

Para que el enema limpie el área a examinar debes retener hasta exceder el límite de tolerancia **después de su aplicación rectal, con estos enemas vas a presentar deposiciones líquidas y claras.**

## ¿Cuáles son los riesgos más frecuentes?

- Perforación de la mucosa rectal o colónica.
- Infección.
- Hemorragia del colon o recto.
- Paro cardiorrespiratorio secundario a sedación.





Preparación para polipectomía de recto

## Sedación

Ten en cuenta que la sedación **no** es igual que la anestesia general, es la aplicación de un medicamento por vía venosa que te mantendrá tranquilo y disminuirá un poco la molestia generada por el procedimiento, **por lo tanto, no debes realizar ninguna actividad que necesite atención y concentración después del procedimiento (4 a 6 horas).**

En cuanto a los medicamentos que tomes habitualmente, los puedes consumir normalmente con poca cantidad de agua al inicio de la mañana, **excepto** medicamentos para diabetes, los cuales deben reiniciarse su consumo después del examen y si tomas medicamentos anticoagulantes **comunícate al médico que los formuló para saber si tienen que ser reemplazados por algún otro antes del examen.** Igualmente, eres portador de algún dispositivo cardíaco (marcapaso, cardiodesfibrilador, etc.) **debes comentar con el médico tratante** para determinar si se requiere reprogramación de estos dispositivos.



Preparación para polipsectomía de recto

## Recomendaciones para asistir a su cita

- Paciente debe de llegar 15 minutos antes, con **acompañante obligatoriamente si no el procedimiento será cancelado.**
- Ropa cómoda y no traer nada de valor.
- Autorización de la entidad dirigida a: **Clínica Las Américas (En caso de que aplique para la entidad).**
- Orden médica y de la entidad (el usuario debe fijarse que esté vigente antes de la cita).
- Traer documento de identidad.
- Llevar bono o copago en caso que lo requiera.



**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**

VIGILADO Supersalud 

CLA-I-VD-141 V.01